



May 2026

プロスポーツクラブ事業には「選手」の営みが根幹にあり、成長意識に基づく育成環境を構築する使命がある。選手こそ投資を享受する存在であり、「選手」が育まれる過程で培う能力を社会に還元することで貢献と考える。

選手は、クラブでの活動を通じて、競技力と人間力を高めると共に、社会性を修得し、主体的に成長し続けることのできる存在を目指す。

「成長に寄与しそこに共感を得ること」こそ、クラブ全体の進歩を生み出す源泉となる。

マリノス リーダーシップ アカデミー



【本講座開講の狙い】

MLAは、「リーダーシップ/オーナーシップ(主体性)の醸成」を軸に、これまで行ってきた「サッカー競技領域」の指導に加え、「人間力」および「社会」との関わりを改めて再定義し、体系化させた育成プログラムである。主にU-10~U-18の選手および普及・育成スタッフを対象とし、より深く幅広い興味・関心を喚起するとともに、高い視座と実践的な学びを通じて、自らの意思と判断に基づき、目的意識をもって能動的に行動できる「主体性」のある人材の育成を目指す。また、一部の主要コンテンツについては保護者にも提供することで、学びの連動と理解を深め、育成効果の最大化を図る。



サッカー競技領域

新



横浜F・マリノス **DNA**

サッカー基礎科学

人間力(コミュニケーション)

社会(ソサイエティ)

サッカー競技領域

選手生活を通じてTOPを目指す中で **競技力と人間力を高める** と共に **社会性を醸成し、主体的に成長し続ける** ことのできる存在となる。

プロサッカー選手



- サッカー技術
- 戦術/ルール
- サッカー概論
- フィジカル/メンタル

TOP

U-18

U-15

U-12

School



(例)

- 社会概論
- コミュニケーション力
- チームワーク
- コンプライアンス
- モラル
- クラブフィロソフィー
- …他

主体性(創造的思考と責任感)
個人的スキル(理解力/集中力/判断力)
成長意識(内省/それ以外の学び)
コミュニケーション(チームワーク/問題解決)
楽しむ/自立/向上心/考える力

社会人

その他社会人



- 国語/算数等
- 体育/芸術
- 専門科目
- ITスキル
- 道徳

就学生



MLA プログラム適用計画



講座名		プライマリー			ジュニアユース			ユース		
		U-10	U-11	U-12	U-13	U-14	U-15	U-16	U-17	U-18
横浜F・マリノス DNA	横浜F・マリノス クラブフィロソフィー	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	横浜F・マリノスの歴史/文化		●			●			●	
	横浜F・マリノスの事業紹介			●			●			●
サッカー 基礎科学	サッカー基礎		●		●			●		
	栄養学(食育)	●			●			●		
	運動生理学					●			●	
	スポーツテクノロジー						●			●
人間力 (コミュニケーション)	キャリアプランニング*					●			●	
	メンタルスキル*						●			●
	プレゼンテーション/傾聴力			●			●			●
	SNSリテラシー	●			●			●		
	グローバルリテラシー(国際社会)		●			●			●	
社会 (ソサィティ)	ソーシャルスキル*				●			●		
	SDGs					●			●	
	コンプライアンス(法令順守)	●			●		●			
	地域社会/ホームタウン			●			●			●

※実施回数等の変更可能性あり

*Jリーグ提供の教育プログラムを適用の予定



横浜F・マリノス **DNA**



クラブフィロソフィー

歴史/文化

クラブ事業紹介

横浜F・マリノスがクラブとしてどう在りたいのかを、これまでの歴史や事業、またフィロソフィーの成り立ちやその意味を適切に捉えることで、目指すべき選手の素地を養成していく。

サッカー基礎科学



サッカー基礎

栄養学(食育)

運動生理学

スポーツテクノロジー

サッカーそのものを俯瞰し、また探求し、バランス感覚を持つことは、持続して高みを目指すための為の素地を得る事であり、競技に対する深く広い興味関心へと繋げる。

人間力 (コミュニケーション)



キャリアプランニング*

メンタルスキル*

プレゼンテーション/傾聴力

SNSリテラシー

グローバルリテラシー(国際社会)

ピッチにおける選手/監督/コーチ等とのコミュニケーションが重要な事は勿論、将来の社会活動においても、コミュニケーション能力を高め、人間力を醸成していく事は、最も重要なスキルの一つである。

*Jリーグ提供の教育プログラムを適用の予定

社会 (ソサイエティ)



ソーシャルスキル*



SDGs

コンプライアンス
(法令順守)

地域社会/ホームタウン

社会と向き合い、良識を積むことは、よい選手になる為の素地を得る事であり、キャリアにおける選択肢を生み出すこと含めて、様々な可能性を広げていく事に繋がる。

*Jリーグ提供の教育プログラムを適用の予定

自律し成長していく過程における家族の存在は大きい。当クラブでの長い歴史に基づいた「成長につながる視座」を醸成するために理想的な関係構築の理解を深めていく。

保護者向オリエンテーション



クラブフィロソフィー

選手とその家族の在り方

食育/運動生理学 基礎

キャリアプランニング

※講座の詳細は今後確定していきます。

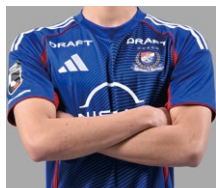
マリノス リーダーシップ アカデミー



新

横浜F・マリノス DNA

- クラブフィロソフィー
- 歴史/文化
- クラブ事業紹介



横浜F・マリノス DNA

- サッカー基礎科学**
- 人間力(コミュニケーション)
- 社会(ソサイエティ)**
- サッカー競技領域

サッカー基礎科学

- サッカー基礎
- 栄養学(食育)
- 運動生理学
- スポーツテクノロジー



人間力(コミュニケーション)

- キャリアプランニング*
- メンタルスキル*
- プレゼンテーション/傾聴力
- SNSリテラシー
- グローバルリテラシー(国際社会)



保護者向オリエンテーション

- クラブフィロソフィー
- 選手とその家族の在り方
- 食育/運動生理学 基礎
- キャリアプランニング



社会(ソサイエティ)

- ソーシャルスキル*
- SDGs
- コンプライアンス(法令順守)
- 地域社会/ホームタウン



* Jリーグ提供の教育プログラムを適用の予定